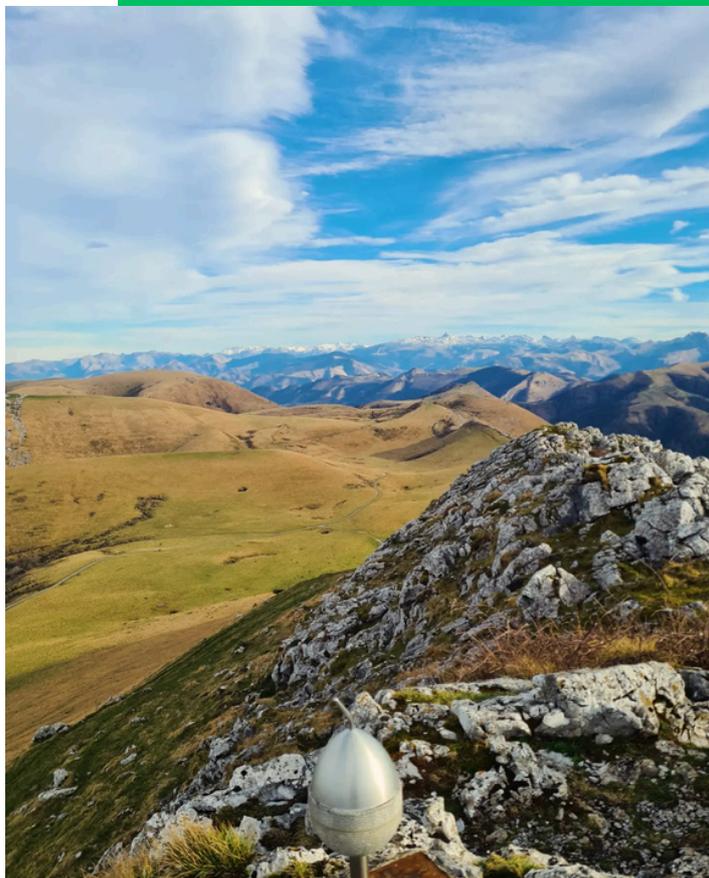




## Mont Valier : le Roi du Couserans



Cette semaine, je vous invite à découvrir l'une des randonnées les plus emblématiques des Pyrénées ariégeoises : l'ascension du Mont Valier. Ce sommet mythique, culminant à 2 838 mètres

📍 Départ : Pla de la Lau, vallée du Ribérot

🕒 Durée : 9h à 10h aller-retour

🏔️ Difficulté : Difficile

↓ N'oubliez pas de nous partager des photos !